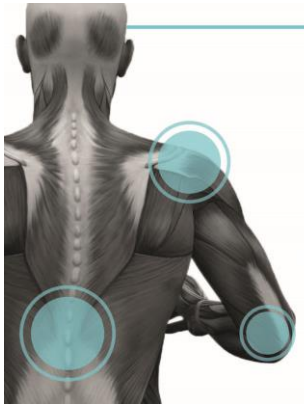
Vous êtes :

- Prescripteur, généraliste ou spécialiste
- Professionnel de santé
- Association de patients

Des programmes spécifiques à votre spécialité ou à une pathologie particulière sont possibles.

Des groupes et des créneaux dédiés seront mis en place, avec des pratiques et recommandations ciblées sur la problématique à traiter. Un contenu théorique et pédagogique sera développé autour de cette dernière.

Des retours vous seront fait de sorte que vous ayez un regard sur ce qui est proposé à vos patients et sur l'évolution des indicateurs clés de santé.



Centre Activité Physique Adaptée

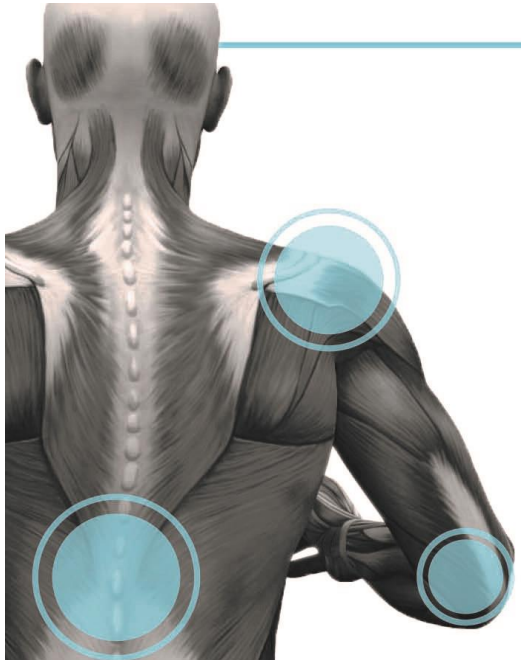
Nicolas Riethaeghe

- Licence STAPS : « Activité Physique Adaptée et Santé »
- Master STAPS/Médecine pharmacie : Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice

- 06 29 36 10 16
- nicolas.riethaeghe@centreapa.fr
- 140 Route de Paris, 16160 Gond-Pontouvre

Centre Activité Physique Adaptée

Pratiquer malgré



L'Activité Physique Adaptée

Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'adaptations d'activités physiques, sportives et/ou artistiques permettant à une personne pathologique de pratiquer malgré ses limitations, tout en répondant au mieux à ses enjeux de santé.

Qui la dispense ?

L'APA est encadrée par des Enseignants en Activité Physique Adaptée, des professionnels ayant suivi un cursus universitaire STAPS « Activité Physique Adaptée et Santé » de trois ans minimum, éventuellement complété par des spécialisations. La formation s'articule autour de quatre principaux axes :

- Théories des sciences humaines (anatomie, physiologie, biomécanique, psychologie, sociologie, …)
- Connaissance des Activités Physiques, Sportives et Artistiques
- Pédagogie et Didactique
- Etude des pathologies et adaptations à mettre en place

Bilan Individuel

Le bilan initial dure environ 1h30 et permet de créer votre dossier personnel d'activité physique, faisant le point sur vos données corporelles et physiologiques, vos pathologies et limitations afin de vous proposer une prise en charge adaptée.

Des **bilans de suivi** peuvent être placés à intervalles réguliers pour suivre l'évolution des indicateurs pertinents dans l'atteinte de vos objectifs : consommation maximale d'oxygène, puissance et endurance musculaire, etc.

Bilan initial = 60€ TTC

Bilan de suivi = 30€ TTC

Cours collectifs

Ateliers de pratique d'une heure limités à 6 personnes.

Séance d'une heure = 7,5€ TTC

Réseau de professionnels

Le Centre APA fait partie de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé « Terres de Touvre » et, à ce titre, porte des projets communs avec les professionnels de santé du territoire concerné.

N'hésitez pas à en faire part lors de votre rendez-vous si vous cherchez une prise en charge pluriprofessionnelle, nous pourrons éventuellement vous orienter vers d'autres professionnels du territoire pouvant répondre à vos problématiques.